

Als je trouwt of gaat samenwonen ben je niet van plan om uit te lopen. Jullie hebben beloofd, elkaar te beschermen en elkaar trouw te zijn. Verbreek je die belofte en ga je de fout in, gebruik dan een condoom. Voorkom dat je HIV of een andere ziekte oploopt en jezelf en je vaste partner in gevaar brengt.



Ben je vreemdgegaan en heb je onveilige seks gehad (dus seks zonder condoom), vertel dat dan eerlijk. Na drie maanden kun je een HIV-test doen. Tot de uitslag van die test bekend is, moet je ook thuis condooms gebruiken.

Liefde is...



elkaar niet in gevaar brengen!

Waar kunnen jullie je laten testen?

Gratis tests en begeleiding van maandag tot en met vrijdag van 07.30-14.00 uur bij:

Stichting Maxi Linder Association
Heerenstraat 32, Paramaribo

Dienst Dermatologie
Tourtonnelaan 7, Paramaribo / ☎ 421492

RGD Albina
Luitenant Weyneweg, Albina, Marowijne / ☎ 0342090

RGD Flora
Oeralistraat, Paramaribo / ☎ 464904

RGD Latour
Awaristraat 2, Paramaribo / ☎ 481479

RGD Paradise
Paprikastraat, Paradise, Nickerie / ☎ 0236015

RGD La Vigilantia
Politiepost La Vigilantia, Para / ☎ 0323253

RGD Lelydorp
Indira Gandhiweg, Lelydorp, Wanica / ☎ 0366495

Tests en begeleiding, tegen een vergoeding, bij

Stichting Lobi
Faja Lobistraat 16, Paramaribo / ☎ 400444

Ook bij Brahma Medilab, Health Control en My Lab kunnen jullie je laten testen op HIV.



Nationaal AIDS Programma
Tourtonnelaan 7, Paramaribo
Tel 470412 / 470416
Website: www.hivinsur.org



Huwelijk



&

HIV

Checklist

- ✓ Ringen uitzoeken
- ✓ Aanmelden bij CBB
- ✓ Getuigen vragen

HIV-test doen

Fotograaf vragen

Familie uitnodigen

Jullie kiezen voor elkaar en gaan trouwen of samenwonen. Hebben jullie eerder seks gehad met één of meer andere partners? Doe dan samen een HIV-test, zodat jullie elkaars status kennen. Die test hoort net zoveel bij de voorbereidingen als het uitzoeken van de ringen!



DE TEST

Een test kan je op verschillende plaatsen doen. Informatie daarover staat op de achterzijde van deze folder. Op de meeste plaatsen is een test gratis.

Na een vertrouwelijk gesprek wordt wat bloed afgenomen. Na een half uur krijgen jullie de uitslag.



DE UITSLAG

Hebben jullie geen HIV? Mooi zo.

Natuurlijk willen jullie het zo houden. Dat doen jullie door alleen met elkaar seks te hebben.

Heeft een van jullie HIV, of jullie allebei?

Dan bespreekt de testmedewerker met jullie de mogelijkheden om goed en gezond met elkaar door te leven.

DE HUISARTS

Heeft een van jullie of hebben jullie beiden HIV? Ga dan naar de huisarts. Die weet wanneer het tijd is om te beginnen met medicijnen die het virus afremmen. Het is belangrijk dat jullie veilig met elkaar vrijen als een van jullie of jullie beiden HIV hebben. Gebruik dan bij seks altijd een condoom!

*..... in voor- en tegenspoed,
in ziekte en gezondheid, tot
de dood jullie scheidt, wat is
daarop jouw antwoord?.....*



AFSPRAKEN

Jullie beloven er voor elkaar te zijn, voor elkaar te zorgen en elkaar trouw te zijn. Dat betekent dat jullie alleen seks met elkaar zullen hebben.

Al voordat jullie gaan trouwen of samenwonen, maken jullie plannen en afspraken. Bijvoorbeeld over de taakverdeling in huis, de inrichting van jullie woning, de financiën en de invulling van vrije tijd.

GEZONDHEID

Jullie kunnen ook afspreken om samen aan jullie gezondheid te werken, door gezond te eten, voldoende te sporten en elk jaar een medische controle te laten doen. Zo weten jullie of alles goed zit met bloeddruk, salie, bloedsuiker, cholesterol en ook HIV.

